



Luca Melloni consueller.

Mi è sempre stato evidente, nel mio lavoro di formatore e consulente di processi aziendali, che le relazioni umane hanno un ruolo centrale nell'andamento delle organizzazioni. È per questo motivo che da oltre 12 anni ho intrapreso un percorso di formazione specializzato sulla persona e le sue problematiche che mi ha portato ad esercitare prima come Coach e successivamente come Counsellor professionista.

Formazione

Il lavoro di Counsellor richiede una formazione permanente regolamentata per legge. Ogni anno, come richiede il CNCP, l'associazione professionale a cui sono iscritto (tessera n° 8373), svolgo attività di supervisione e aggiornamento. Nel 2018 mi sono specializzato in Counselling umanistico ad orientamento gestaltico, nel 2014 ho terminato il master in Counselling rogersiano e transpersonale. Tra il 2008 e il 2010 mi sono formato come Coach utilizzando il metodo Future. Sono Master Reiki, Bodyworker e Trance Dance Presenter.*

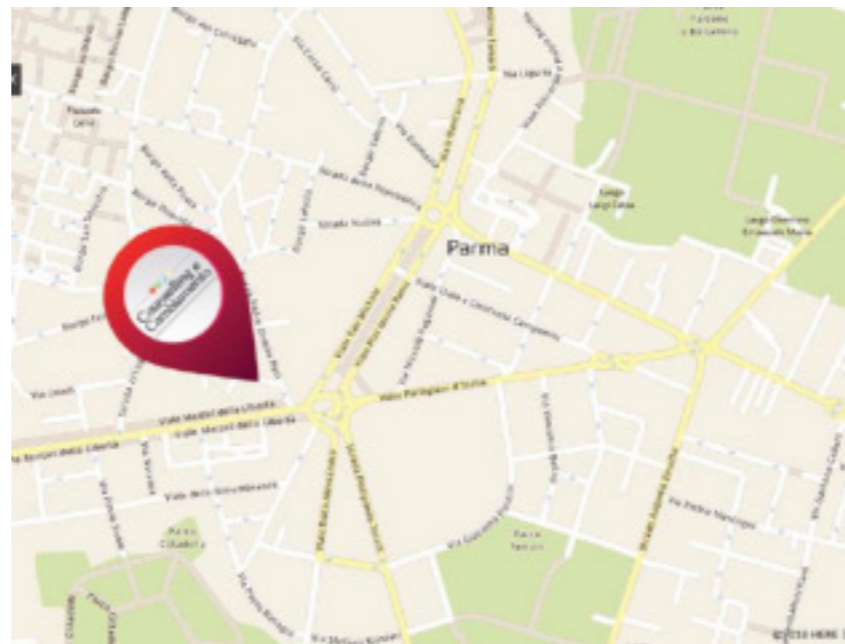
Esperienze

La mia esperienza parte dal mondo aziendale dove da tempo mi occupo di percorsi individuali, Coaching e gruppi di lavoro. Da diversi anni ho esteso queste attività all'ambito privato dove posso essere più focalizzato sulle specifiche esigenze della persona così da rendere gli interventi più efficaci, nutrienti e trasformativi. Conduco inoltre gruppi esperienziali utilizzando tecniche gestaltiche e neo-sciamaniche.

Obiettivi

Credo nel potenziale degli esseri umani, credo che tutti noi possiamo avere l'occasione di vivere una vita piena e soddisfacente, per questo voglio aiutare le persone a ritrovare il proprio sé più autentico e le risorse per esprimerlo e accettarlo, così da costruire una relazione piena e vitale con le altre persone, sé stessi e il mondo.

**Professione svolta ai sensi della legge 4 del 2013.*



Counselling e Cambiamento

- Borgo Padre Onorio Rosi 19, Parma
 - Viale delle Rimembranze 27, Salsomaggiore (Pr)
- counselling-e-cambiamento.it
lmelloni@counselling-e-cambiamento.it • 3460703287



Counselling e Cambiamento

Il counselling.

Per chi è indicato?

Il Counselling è indicato a persone singole, coppie, famiglie, gruppi od organizzazioni che desiderano essere aiutati ad affrontare un problema od un processo di sviluppo.

Finalità del Counselling

Lo scopo del Counselling consiste nell'offrire al cliente l'occasione di chiarire i termini del suo problema, esplorare i suoi bisogni e scoprire le sue risorse per favorire la sua autonomia, la competenza di sé e delle sue relazioni. Più in generale, contribuisce a promuovere il benessere e lo sviluppo della persona.

Come agisce il Counsellor

Il Counsellor è un esperto di relazioni. Il suo compito è accompagnare il Cliente in un percorso di esplorazione e chiarificazione, attraverso specifiche abilità e tecniche relazionali basate sull'ascolto, l'accettazione, l'empatia e la comprensione della sua esperienza soggettiva. Pertanto il suo scopo non è quello di consigliare, interpretare o fornire soluzioni.

Cos'è il Counselling

Il Counselling è processo relazionale tra Counsellor e Cliente, il cui scopo è quello di creare le condizioni affinché il Cliente accresca la propria autonomia e competenza decisionale tramite l'acquisizione di una maggiore consapevolezza dei propri bisogni e delle proprie risorse.



Il cambiamento.

Ti riconosci in queste aree?

Relazioni affettive e familiari

Coppia, separazione, relazione con i figli, maternità, impegno casa lavoro, rapporto con la famiglia d'origine o acquisita, lutto, malattia.

Scuola, lavoro, ambiente di lavoro e carriera

Sviluppo di competenze relazionali e manageriali, focalizzazione al risultato, gestione dei collaboratori. Cambio di ruolo o di lavoro, riorganizzazione aziendale, spostamento di sede, relazione con i colleghi, carriera, affrontare esami, bullismo, disoccupazione, ricerca di un nuovo lavoro.

Percorso personale e qualità della vita

Fasi della vita: adolescenza, anzianità, trovare il proprio posto nel mondo, le responsabilità, costruire una relazione appagante, trovare ed esprimere la propria voce. Ritrovare l'alleanza con il proprio corpo. Desiderio di migliorarsi, vivere una vita piena e soddisfacente.

Ritrovare il proprio sé, rigenerarsi

Ritrovare il proprio centro, acquisire resilienza, rigenerarsi dopo o durante un momento difficile, prendere delle decisioni importanti per sé, ritrovare la rotta.